

HUMAN CAPITAL SOLUTIONS



**Claves para  
el liderazgo  
consciente**

Para convertirse en un líder exitoso se requiere tener cualidades de **comunicación, inteligencia emocional, retroalimentación** entre muchas más. Algunas de ellas, ya las tenemos desde el momento en que nacemos, otras pueden irse aprendiendo o desarrollando. Pero para lograrlo, lo primero es saber cómo funciona nuestro cerebro. El cerebro humano tiene aproximadamente 80.000 pensamientos diarios de los cuales más de 60.000 son exactamente iguales día a día.

Un líder puede generar cambios de conducta en su equipo utilizando más preguntas que respuestas y así activar la conciencia de cada miembro, ya que cuando el líder gerencia con respuestas, los seguidores aprenden a hacer caso, cuando el líder gerencia con preguntas, sus colaboradores generan mayor nivel de conciencia para cambiar.

El papel del líder es fundamental para generar el crecimiento de los miembros de su equipo y por consiguiente el cumplimiento de las metas trazadas a nivel grupal.

### Para lograrlo ten cuenta estas 3 claves:

1. Asigna tareas y funciones no solo basado en habilidades sino también en gustos o talentos personales.
2. Asigna tareas que tengan un nivel adecuado de exigencia, pero por encima de lo acostumbrado («subir la vara» un poco cada vez). Se debe verificar que la exigencia sea retadora pero realista.
3. Asigne tiempos adecuados para estas tareas: demasiado tiempo puede llevar a las personas a relajarse más de la cuenta y muy poco tiempo las puede conducir al otro extremo.

Convertirse en un gran líder lleva tiempo, la mayoría de los líderes cometen errores en el camino, pero aquellas personas que **logran dominar la mente, dominan las emociones primitivas del cerebro y por ende tendrán más posibilidades de influir en otros de manera más efectiva.**

📍 En BHR estamos para brindarte asesoría y potencializa tus habilidades con nuestra **certificación de liderazgo ejecutivo** que te ayudará a mejorar habilidades técnicas y personales que les permitan ejercer un liderazgo que responda a las necesidades y requerimientos del mercado actual y de la nueva modalidad de trabajo.

### ¡Escríbenos!

#Liderazgo #Líderes #ModeloHíbrido #trabajo #SFAI #equilibrio #balance  
#beneficios #ayudar #informes #BHR #RecursosHumanos  
#HumanCapitalSolutions