



**LA OTRA PANDEMIA, LOS EFECTOS DE LA CRISIS  
DEL CORONAVIRUS EN LA SALUD MENTAL.**

No tenemos ni que comenzar a describir lo que el **2021** significó para todos nosotros, el estrés colectivo que hemos vivido, trajo como consecuencia lo que se conoce como “la otra pandemia”: **la salud mental**.

Los números hablan por sí solos. Y, según los datos que recopila el “Statista Global Consumer Survey”, en países como Brasil, Estados Unidos o Suecia, más del 40% de la población padeció síntomas de depresión, estrés y ansiedad. **En México, esta cifra alcanza hasta un 30%.**

La salud mental es protagonista, ya que ahora es un beneficio que los trabajadores y candidatos priorizan, incluso por encima de muchos otros beneficios materiales. Lo que hace que cada vez sea más compleja la contratación de personal porque han surgido nuevas exigencias, especialmente **de talento joven**.

Para contrarrestar estos efectos, es necesario adoptar nuevas formas de trabajo que permitan:

1. Administrar y apoyar a una fuerza laboral remota.
2. Reinventar las estrategias de capacitación y seguridad para un entorno de trabajo socialmente distanciado.
3. Utilizar análisis de datos para comprender mejor a nuestra fuerza laboral y, crucialmente, demostrar cómo los problemas de las personas influyen en la estrategia del negocio.

De cara a la fase de prosperidad debemos considerar que el trabajo remoto está replanteando el factor de proximidad y es una oportunidad para construir una cultura organizacional menos influenciada por la geografía **enfocada a la colaboración y a la eficacia en el trabajo**.